Women4Health

Eva Karásková

Ideová zakladatelka Women4Health

PHARMA MARKETING FORUM 2026
Vol. 2 | Communication Edition

Disclaimer: Vystoupení představuje soukromou aktivitu přednášející a nereprezentuje stanovisko jejího zaměstnavatele.

Zdraví jako strategická hodnota

Women 4 Health
na zdraví nám záleží

Úmrtnost v ČR vůči průměru EU (2022)

+ 16 % **Preventabilní úmrtnost**

+ 26 % **Léčitelná úmrtnost**

Projekce obyvatelstva do roku 2050

– 654 000

lidí v produktivním věku

+ 2,5×

více osob 85+

+ 30 %

nárůst počtu osob 65+

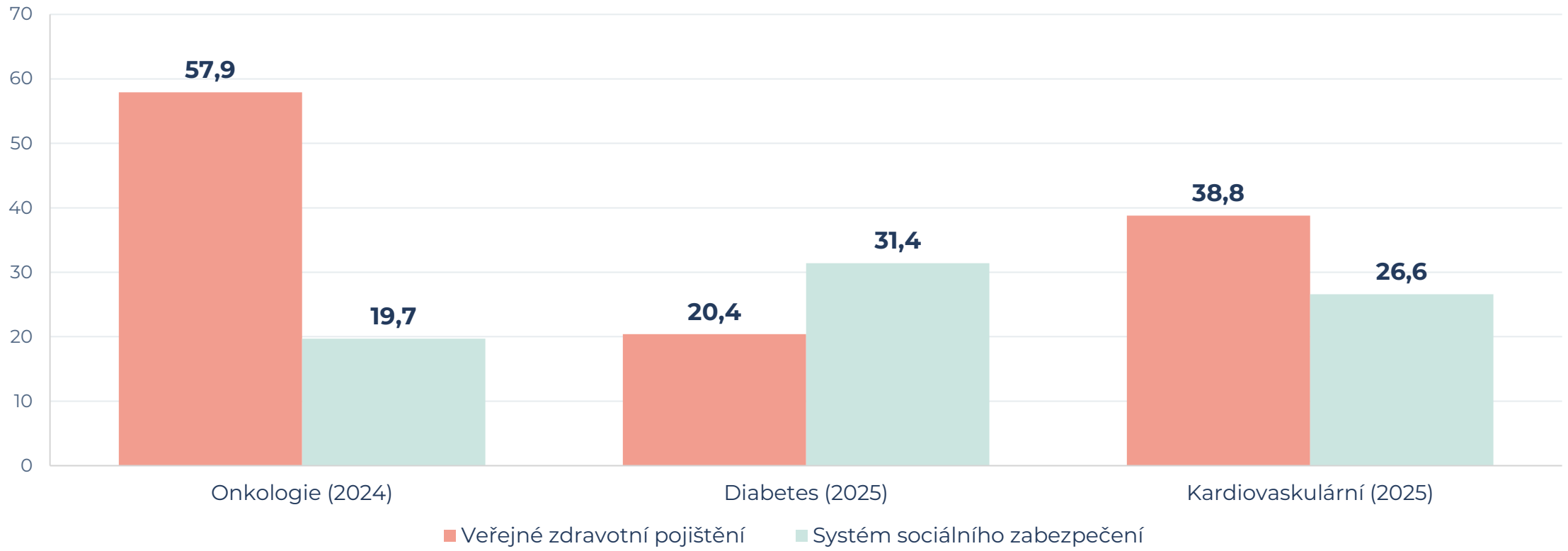
Téměř polovina úmrtí souvisela s ovlivnitelnými riziky (kouření • alkohol • strava • nedostatek pohybu)

Úmrtnost do 75 let: Eurostat 2022, Country Health Profile 2025 · Rizika: IHME 2019 · Projekce: ČSÚ

Ekonomická zátěž nemocí

Women 4 Health
na zdraví nám záleží

Výdaje v mld. Kč



Zdroj: ÚZIS

Kolik lidí využívá screening

59,9 %

Mamografický screening

Ženy 45–69 let • 2 roky

31,1 %

Kolorektální screening

Ženy a muži od 50 let • standardní interval

58,1 %

Cervikální screening

Ženy 25–59 let • 1 rok

Zdroj: ÚZIS / NRHZS

Proč vznikla Women4Health

Women 4 Health
na zdraví nám záleží

Naše mise: Česko, ve kterém je zdraví hodnotou, o kterou společně pečujeme.

Celospolečenská změna v přístupu ke zdraví

Zdravotní gramotnost

Využívání dostupné prevence a zdravý životní styl

Propojování lidí / organizací a synergie aktivit



Lidé kolem Women4Health

Ženský leadership ve zdraví - ambasadorky zdraví

Women 4 Health
na zdraví nám záleží

4 oblasti dopadu



Ženské zdraví

Péče o vlastní zdraví je základem. Chceme ženám přibližovat ověřené informace a možnosti prevence a podporovat je v informovaném rozhodování a aktivní péči o zdraví.



Zdraví rodiny a blízkých

Ženy často ovlivňují postoje ke zdraví ve své rodině a mezi blízkými. Mohou otevírat důležitá témata, podporovat prevenci a inspirovat ke zdravějším každodenním návykům.



Zdraví našeho prostředí

Svým příkladem a aktivním přístupem mohou ženy přispívat ke zdravějšímu prostředí ve firmách, školách, institucích, samosprávách i komunitách a propojovat lidi kolem společných aktivit.



Zdraví společnosti

Ženy mohou jako odbornice, veřejně činné osoby i aktivní občanky otevírat důležitá témata, přinášet nové podněty a podílet se na rozhodnutích, která přispívají ke zdravější společnosti.

Muži jako partneři, podporovatelé a spolutvůrci změny v přístupu ke zdraví

Desatero dobrého zdraví

Women 4 Health
na zdraví nám záleží

10

doporučení pro každodenní péči o zdraví

Vyberu si jedno doporučení, kterému se chci věnovat.

Postupně se mohu zaměřovat na další.



Od informace k prvnímu kroku

Women 4 Health
na zdraví nám záleží

VÍM

Mám informaci

ROZUMÍM

Chápu, co se mě týká a mám motivaci

JEDNÁM

Udělám konkrétní krok



Women 4 Health
na zdraví nám záleží

Partnerství a odborná podpora

Odborníci • pacientské a podpůrné organizace zaměstnavatelé • média

Partneři

Organizace a instituce, které s námi aktivně spolupracují na naplňování našich cílů.

- Hlas onkologických pacientů
- Dialog Jessenius
- ONKO UNIE
- Aliance žen s rakovinou prsu
- Masarykův onkologický ústav
- Bellis – pomáháme ženám s rakovinou prsu
- STK pro chlapy
- Chill je Skill
- Národní zdravotnický informační portál
- Aktivní ČESKO
- ČAKO



Komunikační kanály Women4Health

Autenticita – osobní inspirace – ověřená data - kredibilita

Web

Základní informační křižovatka



LinkedIn

Odborná debata



Instagram

Krátký vizuální formát



Komora – blog

Obsah pro firmy



Knihovna: brožury a materiály k využití

Newsletter pro ambasadorky

Akce W4H a partnerské akce, které propagujeme

Plány do roku 2027

Women 4 Health
na zdraví nám záleží

Rozvíjet síť ambasadorek zdraví – Svaz měst a obcí ČR a další

Tematické komunikační balíčky k Desateru dobrého zdraví a osvětovým tématům

Akce pro ambasadorky a širší publikum



Mgr. Radka Vladyková
výkonná ředitelka Svazu měst a obcí ČR

Iniciativu Women4Health chci podpořit především proto, že věřím, že nejdůležitější je prevence a také to, abychom nepřehlíželi příznaky, které nám naše tělo dává. Jako maminka tří dětí mám s touto zkušeností velmi osobní vztah. U mé dcery jsme celý rok poslouchali, že je krásná, zdravá a že její potíže nejsou důvodem k obavám. Pak přišel jeden rentgen kvůli bolavým zádům a ze dne na den se nám otočil svět. Člověk si v takové chvíli uvědomí, jak nesmírně důležité je naslouchat svému tělu, nepodceňovat příznaky a chodit na preventivní vyšetření.

Jako výkonná ředitelka Svazu měst a obcí ČR bych proto ráda pomohla informace, které mohou třeba i někomu zachránit život, dostat do co největšího počtu obcí. Chci, aby se rychle dostaly všude tam, kde žijí lidé – nejen do velkých měst, ale i do těch nejmenších obcí. Věřím, že právě sdílení informací, prevence a včasná reakce mohou mít skutečný dopad na životy lidí.

Na zdraví nám záleží

Women
4 Health
na zdraví nám záleží

K velkým změnám vedou malé každodenní kroky
a společně můžeme dosáhnout více než každý zvlášť.

Partneři a nové ambasadorky vítání!



Women
4 Health
na zdraví nám záleží

Děkuji za pozornost

Web: women4health.cz

LinkedIn / Women4HealthCZ

Instagram / @women4healthcz